

**Pobednica:** Snežana Dragičević (60 godina)

**Zanimanje:** službenica

**Razlog posete:** upućena od strane izabranog lekara zbog gojaznosti, dijabetesa, hipertenzije, hiperurikemije, hiperlipoproteinemije

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, hiperurikemije, dijabetesa, hipertenzije i hiperlipoproteinemije

**Rezultat:** posle 14 meseci medicinske nutritivne terapije telesna težina je manja za 17 kg, obim struka za 7 cm; vrednost mokraćne kiseline je sa 483 smanjena na 296 (postignuta je normalna odnosno vrednost u fiziološkim granicama); HbA1C 5,8% (tromesečna vrednost šećera je u granicama normalnih vrednosti); lipidni status uredan (holesterol je sa 8,36 sada 6,6; trigliceridi sa 2,23 na 1,5); promenila je stepen uhranjenosti: bila je prvi stepen gojaznosti (BMI 33,4), sada je predgojazna (BMI 27,9).

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje radi održavanja stabilnog zdravstvenog stanja

**Komentar:** Priroda posla, nepravilne nutritivne navike i fizička neaktivnost dovele su do mnogobrojnih oboljenja. Gospođa Snežana je došla na konsultaciju po uputu izabranog lekara, a po preporuci endokrinologa, koji su joj objasnili važnost ishrane u njenom lečenju. Dobra saradnja, posvećenost i odgovornost uticali su na stabilizaciju, poboljšanje opšteg zdravstvenog stanja i kvaliteta života. Mesiti hleb po vrućini? Neko bi rekao "Nikad!", ali ne i Snežana. Najbolje od svega jeste što nije mesilazato što mora, nego zato što je želela. Obroke za ishranu na poslu spremala je kod kuće, što to čini i danas. E, to je prava pobeda: prihvatiti ono što je dobro za vas zato što želite, a ne zato što se mora! Disciplina u uzimanju terapije, režimu ishrane i fizičkoj aktivnosti su glavne smernice ka stabilnom zdravstvenom stanju, do koga je Snežana došla.

Bravo, draga Snežana 😊